

VIIKOT 36, 42, 48, 3, 9, 15	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA		
MAANANTAI	Mannapuuro, tuorepala	Makaroonilaatikko	Itse leivotut monivilja sämpylät		
TIISTAI	Kaurapuuro, tuorepala	Seljanka	Täytetty ruisleipä		
KESKIVIIKKO	Ruispuuro, tuorepala	peruna-palsternakkasosekeitto	hedelmäsalaatti		
TORSTAI	Neljänviljanpuuro, tuorepala	Jauhelihapihvit ja lohkoperunat	smoothie		
PERJANTAI	Ohrapuuro, tuorepala	Jauhelihakastike ja riisi	Itse leivotut monivilja sämpylät		
Aamupala ja lounas sisältävät aina maidon ja leivän. Lounaalla on aina hedelmää jälkiruuaksi, salaatti ja keittolounaalla ruisleipä, välipalalla aina maito tai itsetehty mehu sekä tuorepala					
Ruuat ovat laktoosittomia					

VIIKOT 37, 43, 49, 4, 10, 16	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA		
MAANANTAI	Riisipuuro, tuorepala	Kanakasviskastike sekä riisi	Itse leivotut monivilja sämpylät/leivät/patongit		
TIISTAI	Mannapuuro, tuorepala	Porkkanasosekeitto	Smörrepröd		
KESKIVIIKKO	Kaurapuuro, tuorepala	Hernekeitto	Pannari		
TORSTAI	Ruispuuro, tuorepala	Kalapihvit sekä muhennettu peruna	Paahtoleipä		
PERJANTAI	Neljänviljanpuuro, tuorepala	Ranskalainen kalakeitto	Itse leivotut monivilja sämpylät/leivät/patongit		
Aamupala ja lounas sisältävät aina maidon ja leivän. Lounaalla on aina hedelmää jälkiruuaksi, salaatti ja keittolounaalla ruisleipä, välipalalla aina maito tai itsetehty mehu sekä tuorepala					
Ruuat ovat laktoosittomia					

38, 44, 50, 5, 11, 17	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA		
MAANANTAI	Ohrapuuro, tuorepala	Juuressosekeitto	Itse leivotut monivilja sämpylät/ leivät/patongit		
TIISTAI	Riisipuuro, tuorepala	Borshkeitto	toastit		
KESKIVIIKKO	Mannapuuro, tuorepala	Lindströminpihvit ja perunamuusi	itsetehty jugurtti		
TORSTAI	Kaurapuuro tuorepala	Lohilaatikko	tuoreita hedelmiä		
PERJANTAI	Ruispuuro, tuorepala	Mussaka	Itse leivotut monivilja sämpylät/ leivät/patongit		
Aamupala ja lounas sisältävät aina maidon ja leivän. Lounaalla on aina hedelmää jälkiruuaksi, salaatti ja keittolounaalla ruisleipä, välipalalla aina maito tai itsetehty mehu sekä tuorepala					
Ruuat ovat laktoosittomia					

VIIKOT 33, 39, 45, 51, 6, 12, 18	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA		
MAANANTAI	Neljänviljanpuuro, tuorepala	Kanarisotto	Itse leivotut monivilja sämpylät/leivät/ patongit		
TIISTAI	Ohrapuuro, tuorepala	Aasialaishenkinen kalakeitto	Karjalanpiirakat		
KESKIVIIKKO	Riisipuuro, tuorepala	Kaalikeitto	Pojjun lörtsy		
TORSTAI	Mannapuuro, tuorepala	Lohipyörökät ja gratinoidut kasvikset	Cream cracker, kinkku, juusto		
PERJANTAI	Kaurapuuro, tuorepala	Lihaperunasoselaatikko	Itse leivotut monivilja sämpylät/leivät/ patongit		
Aamupala ja lounas sisältävät aina maidon ja leivän. Lounaalla on aina hedelmää jälkiruuaksi, salaatti ja keittolounaalla ruisleipä, välipalalla aina maito tai itsetehty mehu sekä tuorepala					
Ruuat ovat laktoosittomia					

34, 40, 46, 52, 7, 13, 19	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA		
MAANANTAI	Ruispuuro, tuorepala	Kinkkukiusaus	Itse leivotut monivilja sämpylät/ leivät/patongit		
TIISTAI	Neljänviljanpuuro, tuorepala	Punajuurikeitto	pizzaa		
KESKIVIIKKO	Ohrapuuro, tuorepala	hernekeitto	pannukakku ja marjasurvos		
TORSTAI	Riisipuuro, tuorepala	Lihamureke, haudutetut perunat ja paistettu kaalisipuli	kolmioleipä		
PERJANTAI	Mannapuuro, tuorepala	Kaalilaatikko	Itse leivotut monivilja sämpylät/ leivät/patongit		
Aamupala ja lounas sisältävät aina maidon ja leivän. Lounaalla on aina hedelmää jälkiruuaksi, salaatti ja keittolounaalla ruisleipä, välipalalla aina maito tai itsetehty mehu sekä tuorepala					
Ruuat ovat laktoosittomia					

RUOKALISTA

VIIKOT 35, 41, 47, 2, 8, 14	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA		
MAANANTAI	Kaurapuuro, tuorepala	Bolognese ja spaghetti	Itse leivotut monivilja sämpylät/leivät/patongit		
TIISTAI	Ruispuuro, tuorepala	Kurpitsakeitto	mehustettuja marjoja		
KESKIVIIKKO	Neljänviljanpuuro, tuorepala	Kalakeitto	Piadini		
TORSTAI	Ohrapuuro, tuorepala	Lihapullat tomaattikasviskastikkees sa ja perunamuusi	Hapankorppuja		
PERJANTAI	Riisipuuro, tuorepala	Lastentoiveruoka	Itse leivotut monivilja sämpylät/leivät/patongit		
Aamupala ja lounas sisältävät aina maidon ja leivän. Lounaalla on aina hedelmää jälkiruuaksi, salaatti ja keittolounaalla ruisleipä, välipalalla aina maito tai itsetehty mehu sekä tuorepala					
Ruuat ovat laktoosittomia					