

RUOKALISTA

VIIKOT 35, 41, 47, 2, 8, 14	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA		
<b>MAANANTAI</b>	Kaurapuuro, tuorepala	Lihamakaronilaatikko	Itse leivotut monivilja sämpylät		
<b>TIISTAI</b>	Ruispuuro, tuorepala	Pinaattikeitto, keitetty kananmuna	Itsetehty mehukeitto ja toast		
<b>KESKIVIIKKO</b>	Neljänviljanpuuro, tuorepala	Lihamureke, haudutettua perunaa sekä paistettua kaalia	Tuoreita hedelmiä		
<b>TORSTAI</b>	Ohrapuuro, tuorepala	Broileria kookoksen, curryn sekä kasvisten kera, tuoreyrtti riisi	itse valmistettu jugurtti		
<b>PERJANTAI</b>	Riisipuuro, tuorepala	mussaka	Itse leivotut juusto sämpylät		
<b>Aamupala ja lounas sisältävät aina maidon ja leivän. Lounaalla on aina hedelmää jälkiruuaksi, salaatti ja keittolounaalla ruisleipä, välipalalla aina maito tai itsetehty mehu sekä tuorepala</b>					
<b>Ruuat ovat laktoosittomia</b>					

<b>VIIKOT 36, 42, 48, 3, 9, 15</b>	<b>AAMUPALA</b>	<b>LOUNAS</b>	<b>VÄLIPALA</b>		
<b>MAANANTAI</b>	Mannapuuro, tuorepala	Risotto	Itse leivotut monivilja sämpylät		
<b>TIISTAI</b>	Kaurapuuro, tuorepala	Kaalikeitto	Täytetty ruisleipä		
<b>KESKIVIIKKO</b>	Ruispuuro, tuorepala	Itämainen kookoskalakeitto	Itsetehty jugurtti		
<b>TORSTAI</b>	Neljänviljanpuuro, tuorepala	Lohikiusaus, salaatti ja hedelmä	Kiisseli ja paahtoleipä		
<b>PERJANTAI</b>	Ohrapuuro, tuorepala	Lasten toiveruoka	Itse leivotut monivilja sämpylät		
<b>Aamupala ja lounas sisältävät aina maidon ja leivän. Lounaalla on aina hedelmää jälkiruuaksi, salaatti ja keittolounaalla ruisleipä, välipalalla aina maito tai itsetehty mehu sekä tuorepala</b>					
<b>Ruuat ovat laktoosittomia</b>					

<b>VIIKOT 37, 43, 49, 4, 10, 16</b>	<b>AAMUPALA</b>	<b>LOUNAS</b>	<b>VÄLIPALA</b>		
<b>MAANANTAI</b>	Riisipuuro, tuorepala	Gratinoitu Broilerkasvisvuoka	Itse leivotut monivilja sämpylät		
<b>TIISTAI</b>	Mannapuuro, tuorepala	Maalaisranskalainen lihapata	Karjalanpiirakka ja munavoi		
<b>KESKIVIIKKO</b>	Kaurapuuro, tuorepala	Kurpitsakeitto	Pizzapala		
<b>TORSTAI</b>	Ruispuuro, tuorepala	Lindströmin pihvit, perunamuusi ja haudutettua sipulia	Mehukeitto ja teeleipä		
<b>PERJANTAI</b>	Neljänviljanpuuro, tuorepala	Buillebaisse sekä ruille, itsetehty maalaisleipä	Täytetty lämmin toast		
<b>Aamupala ja lounas sisältävät aina maidon ja leivän. Lounaalla on aina hedelmää jälkiruuaksi, salaatti ja keittolounaalla ruisleipä, välipalalla aina maito tai itsetehty mehu sekä tuorepala</b>					
<b>Ruuat ovat laktoosittomia</b>					

38, 44, 50, 5, 11, 17	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA		
<b>MAANANTAI</b>	Ohrapuuro, tuorepala	Makaronilaatikko	Itse leivotut monivilja sämpylät		
<b>TIISTAI</b>	Riisipuuro, tuorepala	Lohikeitto	muroja ja marjoja		
<b>KESKIVIIKKO</b>	Mannapuuro, tuorepala	Hernekeitto	Pannukakku ja marjoja		
<b>TORSTAI</b>	Kaurapuuro tuorepala	Lihapullat ja perunamuussi	Kiisseli ja leipä		
<b>PERJANTAI</b>	Ruispuuro, tuorepala	Lasagne	Itse leivotut monivilja sämpylät		
<b>Aamupala ja lounas sisältävät aina maidon ja leivän. Lounaalla on aina hedelmää jälkiruuaksi, salaatti ja keittolounaalla ruisleipä, välipalalla aina maito tai itsetehty mehu sekä tuorepala</b>					
<b>Ruuat ovat laktoosittomia</b>					

<b>VIIKOT 33, 39, 45, 51, 6, 12, 18</b>	<b>AAMUPALA</b>	<b>LOUNAS</b>	<b>VÄLIPALA</b>		
<b>MAANANTAI</b>	Neljänviljanpuuro, tuorepala	Currykanakastike, riisi	Itse leivotut monivilja sämpylät		
<b>TIISTAI</b>	Ohrapuuro, tuorepala	Jauhelihakeitto	Kasvispiiras		
<b>KESKIVIikko</b>	Riisipuuro, tuorepala	Savujuustolla maustettu porkkanasosekeitto	Pojjun lörtsy		
<b>TORSTAI</b>	Mannapuuro, tuorepala	Kalapyörykät, lohkoperunat, sitruunakermaviili	Hedelmäsmoothie		
<b>PERJANTAI</b>	Kaurapuuro, tuorepala	Lihapata Oriental	Itse leivotut monivilja sämpylät		
<b>Aamupala ja lounas sisältävät aina maidon ja leivän. Lounaalla on aina hedelmää jälkiruuaksi, salaatti ja keittolounaalla ruisleipä, välipalalla aina maito tai itsetehty mehu sekä tuorepala</b>					
<b>Ruuat ovat laktoosittomia</b>					

34, 40, 46, 52, 7, 13, 19	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA		
<b>MAANANTAI</b>	Ruispuuro, tuorepala	Jauhelihakastike ja riisi	Itsevalmistetut sämpylät		
<b>TIISTAI</b>	Neljänviljanpuuro, tuorepala	Borsh-keitto	karjalanpiirakka ja munavoi		
<b>KESKIVIIKKO</b>	Ohrapuuro, tuorepala	hernekeitto	pannukakku ja marjasurvos		
<b>TORSTAI</b>	Riisipuuro, tuorepala	Välimerellinen jauhelihapihvi, paahdettua perunaa	Tuoreet hedelmät		
<b>PERJANTAI</b>	Mannapuuro, tuorepala	Seljanka	Itsevalmistetut sämpylät		
<b>Aamupala ja lounas sisältävät aina maidon ja leivän. Lounaalla on aina hedelmää jälkiruuaksi, salaatti ja keittolounaalla ruisleipä, välipalalla aina maito tai itsetehty mehu sekä tuorepala</b>					
<b>Ruuat ovat laktoosittomia</b>					